

**Kursort:**

Fischerweg 12,94249 Bodenmais  
Tel. 09924-902113  
monika@sauer-media.de  
www.sauer-media.de

## **“ Mit den richtigen Farben und dem perfekten Stil das Selbstbewusstsein heben“**

Jeder Mensch hat von der Schöpfung und der Natur ein perfekt passendes Farbspektrum. Alles ist harmonisch aufeinander abgestimmt im Dreiklang von Haut, Augen und Haaren.

Dies gilt es zu entdecken und sich daran zu orientieren.

Genau so ist es mit den figürlichen Gegebenheiten. Die Natur hat alles richtig gemacht, sie gibt uns vor, welche Stoffe, welche Schnitte und welcher Stil zu uns passt.

Die eigenen Farben, die uns besonders gut zur Geltung bringen und das vorhandene natürliche Farbspektrum ergänzen sowie den unsere Körpereigenschaften ergänzenden Stil kennen zu lernen, bereichert das Wohlbefinden, stärkt das Selbstbewusstsein und ist zudem ein wichtiger Beitrag zu Nachhaltigkeit. Gezielteres Einkaufen und Unabhängigkeit von Modeströmungen erleichtern das Leben.

Oberstes Ziel dieses Seminars ist die Verbesserung der Selbstannahme und die daraus resultierende positivere Ausstrahlung.

6 Stunden

Für Gruppen ab 3 bis 6 Personen

Investition pro Person: 88,00 €



### **Individuelle Terminvereinbarung!**



Monika Sauer GbR

Heilpraktikerin für Psychotherapie - (HPG)

Systemische Familientherapeutin

Farbtherapeutin

Mentaltrainerin

Farb- und Persönlichkeitstrainerin

Zertifiziert in Ganzheitlicher Traumatherapie (EMDR)