

Seminar - Anmeldung

Vorname:

Name:

Straße:

PLZ-Ort:

Tel.

E-mail:

Seminarname.....

1. Die Anmeldung sollte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn eingegangen sein.
2. Sie können die Kursgebühr entweder vor Ort begleichen oder vorab auf folgendes Konto überweisen:
Sparkasse Bodenmais Kto: 303123 - BLZ: 74151450.
3. Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Stornierungen bis 2 Tage vor Seminarbeginn die Hälfte der Seminargebühr fällig wird, sofern sich kein(e) Ersatzteilnehmer(in) findet. Bei Stornierungen, die Sie vorher vornehmen, entstehen Ihnen keine Kosten.
4. Sollte das Seminar aus wichtigen Gründen abgesagt werden müssen, erhalten Sie Ihr Geld selbstverständlich voll zurück!

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die eigenverantwortliche Teilnahme und die Kenntnisnahme der Seminarbedingungen

Ort Datum Unterschrift

.....

Seminarort: Praxis "intuitiv" in Bodenmais
Fischerweg 12

Anmeldung bzw. Terminabsprache:

Tel.: 09924/ 902113 Fax: 902111

E-mail: monika@sauer-media.de

Fischerweg 12, 94249 Bodenmais

www.sauer-media.de

Themenangebot "intuitiv"

Persönlichkeitsentfaltung -
Zu den eigenen Stärken finden -
Kraft der Gedanken - Wohlformulierte Ziele -
Meditative Übungen - Seelisch-geistiges Wachstum -
Entspannung/Innere Reisen - Anti Stress - Selbstfindung -
Systemaufstellungen -
Entdecken familiärer Verstrickungen -
Systemische Zusammenhänge und Lösungen -
Farbgestaltung für Räume und Gebäude -
Macht der Farben
Farbpsychologie - Bewusster Umgang mit Farben -
Farbtherapie/Farblichtbehandlung/Farbpunktur -
Licht-Farbe-Gesundheit - Mentaltraining -
Farbtraining -
Umgangsformen - Telefonkultur -
Ausstrahlung und Erfolg
Farbtherapeutisches, intuitives Malen

Individuelle Themenauswahl und Termine als
Mitarbeiterschulung oder auch für private Gruppen
sind nach Absprache möglich -
ich komme gerne zu Ihnen!

Seminarpauschale für Gruppen ab 5 Personen:
pro Person/Stunde 15€



Kursprogramm 2016 - Farbtherapeutisches Malen



Monika Sauer GbR

Heilpraktikerin für Psychotherapie - (HPG)
Systemische Familientherapeutin
Farbtherapeutin
Mentaltrainerin
Farb- und Persönlichkeitstrainerin
Zertifiziert in Ganzheitlicher Traumatherapie (EMDR)



„Farbtherapeutisches, intuitives Malen“ - Kreative Entdeckungsreise nach Innen

Farben sind wichtige Informationen für Körper, Geist und Seele. Der kreative Umgang mit Farben hilft ein Stück weit, Grenzen zu überschreiten, die unser begrenztes Denken, unser Intellekt uns setzt. Innere Seelenbilder und Visionen können sichtbar werden und uns zeigen wer wir sind.

Heilendes Malen vom Problem hin zur Lösung

Wenn Ängste, Unsicherheit, Hilflosigkeit, Verwirrung ein inneres Durcheinander auslösen, kann uns dies zu schaffen machen. Jede Veränderung im Leben, jeder Konflikt beinhaltet jedoch auch eine Chance für etwas Neues, etwas Schönes.

Wir lenken kurzzeitig die Aufmerksamkeit auf Veränderungen im Leben und Konflikte, die das Leben schwer machen. Durch bilaterale Stimulation kommen wir in Kontakt mit unserem Körper, mit uns selbst. Durch bewusstes Wahrnehmen überlassen wir uns einem Prozess. Im Malen können sich unsere Gefühle ohne Worte und ohne Bewertung ausdrücken.

Schöpferisch und heilend malen wir uns vom Problem zur Lösung.

Das Seminar kann als Unterstützung in problematischen Zeiten gesehen werden sowie bei Burnout-Symptomen, bei Ängsten und Schmerzen.

Samstag, den 30. 1. 2016

13:00 - 18:00 Uhr

Samstag, den 10.9.2016

13:00 - 18:00 Uhr

Investition: 65 € incl. Material



Themenbezogenes Malen auf 7x7 Lebensjahre

Die Aufmerksamkeit auf 7x7 Lebensjahre der indischen Chakrenlehre dient der Rückschau bzw. Vorausschau dieser sieben bedeutenden Lebensphasen und bringt heilende Erinnerung, wichtige Erkenntnisse, zeigt Ressourcen auf und hilft belastende Ereignisse zu befrieden und den Sinn dahinter zu erkennen. Diese Phasen können auch mehrmals „bemalt“ werden, weil sich jedesmal ein neuer, wichtiger Aspekt in der Vordergrund drängen wird. Alles auf einmal lässt sich ohnehin nicht „aufräumen“:

Fr. 4.3.16 Lebensphase 1 - Baby- und Kleinkindalter

Fr. 8.4.16 Lebensphase 2 - Kindheit und Schulzeit

Fr. 6.5.16 Lebensphase 3 - Pubertät u. Junger Erwachsener

Fr. 3.6.16 Lebensphase 4 - Ausbildung - Aufbau-Perspektive

Fr. 1.7.16 Lebensphase 5 - volle Kraft-Beruf-Lebensentwurf

Fr. 5.8.16 Lebensphase 6 - Besinnung - wo stehe ich?

Fr. 2.9.16 Lebensphase 7 - Ernte - wer bin ich/möchte ich sein?

Jeweils 19:00 - 21:30 Uhr bzw. **21:00** unter 3 Teiln.

Höchsteilnehmerzahl 5

Investition 33 €

incl. Materialkosten/ Tee/Getränke



Absichtsloses und intuitives Malen

Sich einfach nur einlassen, was intuitiv und ohne Absicht auf das Papier will, welche Farben uns finden. Nicht nur Maler sein, sondern sich malen lassen ohne zu denken, kann befreiend sein und erkenntnisreich.

Do 18.2.16 - Fr 11.11.16

Jeweils 19:00 - 21:30 Uhr bzw. **21:00** unter 3 Teiln.

Höchsteilnehmerzahl 5

Investition 33 €

incl. Materialkosten/ Tee/Getränke

Malen einer Blume

Eine geführte Meditation hilft hier besonders gut, sich zu öffnen und sich mit der Seele der eigenen, inneren Blume der Persönlichkeit zu verbinden und einzutauchen in die Magie der Farben und unsere Kreativität im Malen. Ziel ist es Kontakt mit unserem Inneren herzustellen und unsere Persönlichkeit zu entfalten, indem wir unsere Ressourcen kennen lernen.

Fr. 15.7.16 - Fr. 25.11.16

Jeweils 19:00 - 21:30 Uhr bzw. **21:00** unter 3 Teiln.

Höchsteilnehmerzahl 5

Investition 33 € incl. Materialkosten/ Tee/Getränke



Malen des eigenen Familiensystems

Das Malen des Familiensystems lässt uns eintauchen in unser Familiensystem, in welchem wir Teil sind und von dem wir permanent beeinflusst werden. Es soll helfen, uns und unsere Familie besser zu verstehen und unseren Platz zu finden, der uns wirklich gut tut.

Fr. 17.6.16

19:00 - 22:00 Uhr bzw. **21:30** unter 3 Teiln.

Höchsteilnehmerzahl 5

Investition 44 € incl. Materialkosten/ Tee/Getränke

Es sind keinerlei Mal-Kenntnisse erforderlich! Es geht auch nicht darum, Malen zu lernen, sondern lediglich darum, die Gefühle mit Farben auszudrücken! Mit Hilfe der farbtherapeutischen Entsprechung, erkunden wir gemeinsam, welche Botschaften sich in den Bildern verbergen - ohne Bewertung, ohne Deutung. Entspannungsübung, Innenreise bzw. geführte Meditation zu Beginn, hilft einzutauchen in die innere Bilderwelt. Wir malen mit Acrylfarben.

Für alle Kurse sind auch individuelle Terminvereinbarungen, für kleine Gruppen, möglich!

Bitte nehmen Sie eigenverantwortlich an den Seminaren teil und bedenken Sie, dass sie keinesfalls therapeutische Behandlung ersetzen können!

