

Seminar - Anmeldung

Vorname:

Name:

Straße:

PLZ-Ort:

Tel.

E-mail:

Seminarname.....

1. Die Anmeldung sollte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn eingegangen sein.
2. Sie können die Kursgebühr entweder vor Ort begleichen oder vorab auf folgendes Konto überweisen:
Sparkasse Bodenmais Kto: 303123 - BLZ: 74151450.
3. Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Stornierungen bis 2 Tage vor Seminarbeginn die Hälfte der Seminargebühr fällig wird, sofern sich kein(e) Ersatzteilnehmer(in) findet. Bei Stornierungen, die Sie vorher vornehmen, entstehen Ihnen keine Kosten.
4. Sollte das Seminar aus wichtigen Gründen abgesagt werden müssen, erhalten Sie Ihr Geld selbstverständlich voll zurück!

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die eigenverantwortliche Teilnahme und die Kenntnisnahme der Seminarbedingungen

Ort Datum Unterschrift

.....

Seminarort: Praxis "intuitiv" in Bodenmais
Fischerweg 12

Anmeldung bzw. Terminabsprache:

Tel.: 09924/ 902113 Fax: 902111

E-mail: monika@sauer-media.de

Fischerweg 12, 94249 Bodenmais

www.sauer-media.de

Themenangebot "intuitiv"

Persönlichkeitsentfaltung -
Zu den eigenen Stärken finden -
Kraft der Gedanken - Wohlformulierte Ziele -
Meditative Übungen - Seelisch-geistiges Wachstum -
Entspannung/Innere Reisen - Anti Stress - Selbstfindung -
Systemaufstellungen -
Entdecken familiärer Verstrickungen -
Systemische Zusammenhänge und Lösungen -
Farbgestaltung für Räume und Gebäude -
Macht der Farben
Farbpsychologie - Bewusster Umgang mit Farben -
Farbtherapie/Farblichtbehandlung/Farbpunktur -
Licht-Farbe-Gesundheit - Mentaltraining -
Farbtraining -
Umgangsformen - Telefonkultur -
Ausstrahlung und Erfolg
Farbtherapeutisches, intuitives Malen

Individuelle Themenauswahl und Termine als
Mitarbeiterschulung oder auch für private Gruppen
sind nach Absprache möglich -
ich komme gerne zu Ihnen!

Seminarpauschale für Gruppen ab 4 Personen:
pro Person/Stunde 12 - 15€



Kursprogramm 2016



Monika Sauer GbR

Heilpraktikerin für Psychotherapie - (HPG)
Systemische Familientherapeutin
Farbtherapeutin
Mentaltrainerin
Farb- und Persönlichkeitstrainerin
Zertifiziert in Ganzheitlicher Traumatherapie (EMDR)

Es ist nicht wenig Zeit, die wir haben,
sondern es ist viel Zeit, die wir nicht nutzen

Seneca



„Finde dich selbst“ - Wege zur inneren Mitte -Meditative Gruppenabende-

Entspannung und Loslassen wirken jeder Art von Stress entgegen und haben einen positiven Effekt auf Körper und Geist. Einmal pro Monat können Sie eintauchen in Ihr Inneres, Sie können ganz für sich da sein, vielleicht absichtslos, vielleicht auch um Lösungen für aktuelle Probleme zu finden, oder um mehr über sich selbst zu erfahren, sich zu entdecken, neue Sichtweisen zu erhalten. Gemeinsam mit anderen ist es oft leichter, neue Wege zu finden.

Jeweils jeden **1. Mittwoch im Monat - 19:00 - 21:30 Uhr**
und jeden **3. Montag im Monat - 19:30 - 22:00 Uhr**
Höchstens 6 Teiln.- Dauer 2,5 Std.- unter 3 Teiln. 2 Std.

Teilnahmegebühr: 22€ incl. Tee/Getränke

„Selbstsicher kommunizieren -Konflikte lösen“

Verbale Gewalt ist extrem verbreitet. Der meiste Erfolg scheint denjenigen zu gehören, die sich am spektakulärsten darstellen. Und doch faszinieren uns die Menschen mehr, die was zu sagen haben, ohne laut zu sein und ohne zu blenden, Menschen mit Ausstrahlung und innerer Ruhe, mit natürlicher Autorität.

Dieses Seminar hilft dabei, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen und zu vertreten, ohne andere zu überrollen oder zu verletzen. Lernen Sie Methoden, um herausfordernde Situationen souverän und mit innerer Ruhe zu meistern.

Samstag, 20. 2. 2016 13:00 - 18:30 Uhr

Investition 88 € incl. Seminarskript / Tee-Getränke

„Wie unsere Systeme unser Leben beeinflussen“

Indem wir systemische Zusammenhänge erkennen, können wir Konflikte und Verstrickungen leichter auflösen. Sowohl die Erforschung des eigenen inneren Systems, unserer Gedanken- und Gefühlsanteile mit seinen vielfältigen inneren Stimmen, ist entscheidend für die psychische Gesundheit, als auch unser Familiensystem der aktuellen Familie sowie der Herkunftsfamilie. **Lernen Sie sich selbst kennen und verstehen, wie uns Familie und andere Systeme beeinflussen und prägen.**

Dieses Seminar ist für alle gedacht, die sich durch innere Konflikte blockiert fühlen, oder einfach nur den Sinn hinter den Ereignissen erkennen möchten, um frei durchs Leben zu gehen.

- **Systemaufstellung bzw. Familienaufstellung** mit Figuren
- Entspannung • Gesprächsrunden • Systemisches Grundwissen, richtet sich nach den Anliegen der Gruppe.

Nutzen Sie dieses Seminar und erspüren Sie die verborgenen Dynamiken Ihrer Systeme als ersten Schritt zur Lösung.

Do. 3.3.2016, Fr. 8. 7.2016, Sa. 18.11.2016

Jeweils 19:00 - 22:00 Uhr - Höchstens 6 Teilnehmer(innen)

Investition pro Abend: 33 € bzw. 55 € für Personen, die Anliegen aufstellen möchten incl. Tee/Getränke

„Bewusst werden, umdenken und persönlich wachsen“

Meist machen uns unsere Gedanken und die damit verbundenen Gefühle das Leben schwer. Deshalb lohnt es sich auf mehreren Ebenen bewusster zu werden, was wir denken, wie wir denken und wer wir sind. Dies alles kann das Leben bereichern, kann helfen, bewusster zu werden, persönlich zu wachsen, sich wohler zu fühlen und erfolgreicher auf jeder Ebene zu sein.

Dieses Seminar hat das Ziel, unsere Gedanken beobachten zu lernen, einschränkende Glaubenssätze zu entlarven und Ressourcen zu verstärken. Meditative Übungen, Gespräche und Körperstimulationen werden dabei helfen.

Samstag, 23. 4 2016 - 13:00 - 19:00 Uhr

Investition 88€ incl. Tee/Getränke

„Mit den richtigen Farben und dem perfekten Stil das Selbstbewusstsein heben“

Jeder Mensch hat von der Schöpfung und der Natur ein perfekt passendes Farbspektrum. Alles ist harmonisch aufeinander abgestimmt im Dreiklang von Haut, Augen und Haaren. Dies gilt es zu entdecken und sich daran zu orientieren. Genau so ist es mit den figürlichen Gegebenheiten. Die Natur hat alles richtig gemacht, sie gibt uns vor, welche Stoffe, welche Schnitte und welcher Stil zu uns passt. Die eigenen Farben, die das vorhandene Spektrum ergänzen sowie den unsere Körpereigenschaften ergänzenden Stil kennen zu lernen, bereichert das Wohlbefinden, stärkt das Selbstbewusstsein und ist zudem ein wichtiger Beitrag zur Nachhaltigkeit. Gezieltes Einkaufen und Unabhängigkeit von Modeströmungen erleichtern das Leben.

Samstag, 19. 3. 2016 - 13:00 - 19:00 Uhr

Investition 88 €

„Farblicht als Hausapotheke“ Heil, lichtvoll und positiv sein mit Farblichttherapie & Farbpunktur

Farblicht-Therapie ist eine sehr sanfte Methode, die Licht in verschiedenen Frequenzen als feinste Reize in den Körper schleust.

Lernen Sie die verschiedenen farbpsychologischen und farbtherapeutischen Aspekte kennen sowie Anwendungsmöglichkeiten von Farblicht-Bestrahlung über Farbpunktur, einer „Akupunktur“, ausschließlich mit farbigem Licht, schmerzfrei, angenehm, tief entspannend und konfliktlösend!

Dieses Seminar ist ein Einstieg, um die Anwendung mit Licht und Farbe für den Hausgebrauch zu erlernen und zu nutzen, um sich Gutes zu tun, gesund zu bleiben, psychische und physische Schmerzen und Symptome zu behandeln und sich persönlich zu entwickeln.

Samstag, 30.9 2016 - 13:00 - 18:30 Uhr

Investition 88 € incl. Unterlagen / Tee und Getränke

Für alle Kurse sind auch individuelle Terminvereinbarungen, für kleine Gruppen, möglich! Bringen Sie bitte zu den psychologischen Seminaren Gymnastikschuhe bzw. warme Socken mit!

Bitte nehmen Sie eigenverantwortlich an den Seminaren teil und bedenken Sie, dass sie keinesfalls therapeutische Behandlung ersetzen können!

