

Kursort:

Fischerweg 12,94249 Bodenmais
Tel. 09924-902113
monika@sauer-media.de
www.sauer-media.de

“Wie unsere Systeme unser Leben beeinflussen”

Indem wir systemische Zusammenhänge erkennen, können wir Konflikte und Verstrickungen leichter auflösen. Sowohl die Erforschung des eigenen inneren Systems, unserer Gedanken- und Gefühlsanteile mit seinen vielfältigen inneren Stimmen, ist entscheidend für die psychische Gesundheit, als auch unser Familiensystem der aktuellen Familie sowie der Herkunftsfamilie.

Lernen Sie sich selbst kennen und verstehen, wie Sie Ihre Familie und andere Systeme beeinflussen und prägen.

Dieses Seminar ist für alle gedacht, die sich durch innere Konflikte blockiert fühlen, oder einfach nur den Sinn hinter den Ereignissen erkennen möchten, um frei durchs Leben zu gehen.

- **Systemaufstellung bzw. Familienaufstellung** mit Figuren
- Entspannung • Gesprächsrunden • Systemisches Grundwissen, richten sich nach den Anliegen der Gruppe.

Nutzen Sie dieses Seminar und erspüren Sie die verborgenen Dynamiken Ihrer Systeme als ersten Schritt zur Lösung. Außerdem kann es bei Beziehungsproblemen, bei privater und beruflicher Neuorientierung Hilfestellung leisten.

Fr. 3. 3.2017

Fr. 20.10.2017

Jeweils 19:00 - 22:00 Uhr - Höchstens 6 Teilnehmer(innen)

Investition pro Abend: 33,00 € bzw. 55,00 € für Personen, die Anliegen aufstellen möchten - incl. Tee/Getränke

Individuelle Terminvereinbarungen sind möglich!

Bitte nehmen Sie eigenverantwortlich an den Seminaren teil und bedenken Sie, dass sie keinesfalls therapeutische Behandlung ersetzen können!



Monika Sauer GbR

Heilpraktikerin für Psychotherapie - (HPG)
Systemische Familientherapeutin
Farbtherapeutin
Mentaltrainerin
Farb- und Persönlichkeitstrainerin
Zertifiziert in Ganzheitlicher Traumatherapie (EMDR)