

Kursort:

Fischerweg 12,94249 Bodenmais
Tel. 09924-902113
monika@sauer-media.de
www.sauer-media.de

“ Bewusst werden, umdenken und persönlich wachsen”

Meist machen uns unsere Gedanken und die damit verbundenen Gefühle das Leben schwer. Deshalb lohnt es sich auf mehreren Ebenen bewusster zu werden, was wir denken, wie wir denken und wer wir sind. Dies alles kann das Leben bereichern, kann helfen, bewusster zu werden, persönlich zu wachsen, sich wohler zu fühlen und erfolgreicher auf jeder Ebene zu sein.

Dieses Seminar hat das **Ziel**, unsere Gedanken beobachten zu lernen, einschränkende Glaubenssätze zu entlarven und Ressourcen zu verstärken. Meditative Übungen, Gespräche und Körperstimulationen werden dabei helfen.

Samstag, 23. 4 2016 - 13:00 - 19:00 Uhr

Investition 88,00 €



Individuelle Terminvereinbarungen sind möglich!

Bitte nehmen Sie eigenverantwortlich an den Seminaren teil und bedenken Sie, dass sie keinesfalls therapeutische Behandlung ersetzen können!



Monika Sauer GbR

Heilpraktikerin für Psychotherapie - (HPG)
Systemische Familientherapeutin
Farbtherapeutin
Mentaltrainerin
Farb- und Persönlichkeitstrainerin
Zertifiziert in Ganzheitlicher Traumatherapie (EMDR)