intuitiv
Training für persönliches Wachstum

Kursort:
Fischerweg 12,94249 Bodenmais
Tel. 09924-902113
monika@sauer-media.de
www.sauer-media.de

"Farbtherapeutisches, intuitives Malen"
Kreative Entdeckungsreise nach Innen

Farben sind wichtige Informationen für Körper, Geist und Seele.
Der kreative Umgang mit Farben hilft ein Stück weit, Grenzen zu überschreiten, die unser begrenztes Denken, unser Intellekt uns setzt. Innere Seelenbilder und Visionen können sichtbar werden und uns zeigen wer wir sind.

Heilendes Malen vom Problem hin zur Lösung

Wenn Ängste, Unsicherheit, Hilflosigkeit, Verwirrung ein inneres Durcheinander auslösen, kann uns dies zu schaffen machen. Jede Veränderung im Leben, jeder Konflikt beinhaltet jedoch auch eine Chance für etwas Neues, etwas Schönes.

Wir lenken kurzzeitig die Aufmerksamkeit auf Veränderungen im Leben und Konflikte, die das Leben schwer machen.
Durch bilaterale Stimulation kommen wir in Kontakt mit unserem Körper, mit uns selbst. Durch bewusstes Wahrnehmen überlassen wir uns einem Prozess. Im Malen können sich unsere Gefühle ohne Worte und ohne Bewertung ausdrücken.
Schöpferisch und heilend malen wir uns vom Problem zur Lösung.

Das Seminar kann als Unterstützung in problematischen Zeiten oder auch nur bei Neuorientierung gesehen werden sowie bei Burnout-Symptomen, bei Ängsten Schmerzen und beruflichen oder privaten Krisen.

Samstag, den 30. 1. 2016 **13:30 - 18:30 Uhr**
Samstag, den 10. 9. 2016 **13:30 - 18:30 Uhr**
Investition: 65,00 € incl. Material

Individuelle Terminvereinbarungen sind möglich!

Bitte nehmen Sie eigenverantwortlich an den Seminaren teil und bedenken Sie, dass sie keinesfalls therapeutische Behandlung ersetzen können!

Monika Sauer GbR

Heilpraktikerin für Psychotherapie - (HPG)
Systemische Familientherapeutin
Farbtherapeutin
Mentaltrainerin
Farb- und Persönlichkeitstrainerin
Zertifiziert in Ganzheitlicher Traumatherapie (EMDR)