

**Kursort:**

Fischerweg 12, 94249 Bodenmais  
Tel. 09924-902113  
monika@sauer-media.de  
www.sauer-media.de

## **“Selbstsicher kommunizieren - .....Konflikte lösen“**

Verbale Gewalt ist extrem verbreitet. Der meiste Erfolg scheint denjenigen zu gehören, die sich am spektakulärsten darstellen. Und doch faszinieren uns die Menschen mehr, die was zu sagen haben, ohne laut zu sein und ohne zu blenden, Menschen mit Ausstrahlung und innerer Ruhe, mit natürlicher Autorität.

Dieses Seminar hilft dabei, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen und zu vertreten, ohne andere zu überrollen oder zu verletzen.

Lernen Sie Methoden, um herausfordernde Situationen souverän, mit innerer Ruhe zu meistern und die richtigen Worte zu finden bei Konfliktgesprächen.

**Samstag, 20. 2. 2016** 13:00 - 18:30 Uhr

Investition 88€ incl. Seminarskript / Tee-Getränke



**Individuelle Terminvereinbarungen für kleine Gruppen sind möglich!**



Monika Sauer GbR

Heilpraktikerin für Psychotherapie - (HPG)  
Systemische Familientherapeutin  
Farbtherapeutin  
Mentaltrainerin  
Farb- und Persönlichkeitstrainerin  
Zertifiziert in Ganzheitlicher Traumatherapie (EMDR)