

**Kursort:**

Fischerweg 12, 94249 Bodenmais  
Tel. 09924-902113  
monika@sauer-media.de  
www.sauer-media.de

## **“Farbtherapeutisches, intuitives Malen” - Kreative Entdeckungsreise nach Innen**

### **Farben sind wichtige Informationen für Körper, Geist und Seele.**

Der kreative Umgang mit Farben hilft ein Stück weit, Grenzen zu überschreiten, die unser begrenztes Denken, unser Intellekt uns setzt. Innere Seelenbilder und Visionen können sichtbar werden und uns zeigen wer wir sind.

### **Themenbezogenes Malen auf 7x7 Lebensjahre**

Die Aufmerksamkeit auf 7x7 Lebensjahre der indischen Chakrenlehre dient der Rückschau bzw. Vorausschau dieser sieben bedeutenden Lebensphasen und bringt heilende Erinnerung, wichtige Erkenntnisse, zeigt Ressourcen auf und hilft belastende Ereignisse zu befrieden, den Sinn dahinter zu erkennen und verborgenes Potenzial zu bewusst zu machen.

Diese Phasen können auch mehrmals “bemalt” werden, weil sich jedesmal ein neuer, wichtiger Aspekt in der Vordergrund drängen wird. Alles auf einmal lässt sich ohnehin nicht “aufräumen”.:

- Fr. 24.2.17** Lebensphase 1 - Baby- und Kleinkindalter
- Fr. 24.3.17** Lebensphase 2 - Kindheit und Schulzeit
- Fr. 28.4.17** Lebensphase 3 - Pubertät u. Junger Erwachsener
- Fr. 19.5.17** Lebensphase 4 - Ausbildung - Aufbau-Perspektive
- Fr. 23.6.17** Lebensphase 5 - volle Kraft-Beruf-Lebentwurf
- Fr. 28.7.17** Lebensphase 6 - Besinnung - wo stehe ich?
- Fr. 25.8.17** Lebensphase 7 - Ernte - wer bin ich/möchte ich sein?



**Jeweils 19:00 - 21:30 Uhr**

bzw. **21:00 Uhr** unter 3 TeilnehmerInnen

Höchstteilnehmerzahl 5

**Investition 33,00 €**

incl. Materialkosten/ Tee/Getränke

### **Individuelle Terminvereinbarungen sind möglich!**

Bitte nehmen Sie eigenverantwortlich an den Seminaren teil und bedenken Sie, dass sie keinesfalls therapeutische Behandlung ersetzen können!



Monika Sauer GbR

Heilpraktikerin für Psychotherapie - (HPG)

Systemische Familientherapeutin

Farbtherapeutin

Mentaltrainerin

Farb- und Persönlichkeitstrainerin

Zertifiziert in Ganzheitlicher Traumatherapie (EMDR)