

Kursort:

Fischerweg 12, 94249 Bodenmais
Tel. 09924-902113
monika@sauer-media.de
www.sauer-media.de

**“Selbstsicher kommunizieren -
.....Konflikte lösen“**

Verbale Gewalt ist extrem verbreitet. Der meiste Erfolg scheint denjenigen zu gehören, die sich am spektakulärsten darstellen. Und doch faszinieren uns die Menschen mehr, die was zu sagen haben, ohne laut zu sein und ohne zu blenden, Menschen mit Ausstrahlung und innerer Ruhe, mit natürlicher Autorität.

Dieses Seminar hilft dabei, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen und zu vertreten, ohne andere zu überrollen oder zu verletzen.

Lernen Sie Methoden, um herausfordernde Situationen souverän, mit innerer Ruhe zu meistern und die richtigen Worte zu finden bei Konfliktgesprächen.

Samstag, 25. 2. 2017 13:00 - 18:30 Uhr

Investition 88€ incl. Seminarskript / Tee-Getränke



Individuelle Terminvereinbarungen für kleine Gruppen sind möglich!



Monika Sauer GbR

Heilpraktikerin für Psychotherapie - (HPG)
Systemische Familientherapeutin
Farbtherapeutin
Mentaltrainerin
Farb- und Persönlichkeitstrainerin
Zertifiziert in Ganzheitlicher Traumatherapie (EMDR)